




CALENDRIER RÉSEAUX-SOCIAUX 2026



150 IDÉES DE
CONTENU POUR TES
RÉSEAUX-SOCIAUX

ROSE
MOUTARDE

Janvier

JOUR	DATE	EVENEMENT
Jeudi	1er janvier	Nouvel an 
Dimanche	4 janvier	Journée du braille
Mardi	6 janvier	Épiphanie
Dimanche	11 janvier	 Journée du merci
Lundi	19 janvier	Journée du pop-corn
Lundi	19 janvier	Blue Monday – Jour le plus déprimant de l'année
Mercredi	21 janvier	Journée des câlins
Samedi	24 janvier	Journée de l'éducation
Mardi	27 janvier	Journée de la mémoire
Mercredi	28 janvier	Journée de la protection des données 



**ENTREPRENDRE, C'EST ACCEPTER QUE LE CHEMIN
SOIT AUSSI IMPORTANT QUE LE RÉSULTAT.**



Février

JOUR	DATE	EVENEMENT
Lundi	2 février	Journée des zones humides
Lundi	2 février	Chandeleur 
Mercredi	4 février	Journée contre le cancer
Jeudi	5 février	Journée du Nutella
Vendredi	6 février	Journée contre les mutilations génitales féminines
Lundi	9 février	Journée de la pizza 
Mercredi	11 février	Journée des femmes et des filles de science
Vendredi	13 février	Journée de la radio
Lundi	16 février	Vacances de détente (Carnaval)
Mardi	17 février	Journée de la gentillesse
Mardi	17 février	Mardi Gras 
Vendredi	20 février	Journée de la justice sociale
Samedi	21 février	Journée de la langue maternelle
Vendredi	27 février	Journée de l'ours polaire

Mars

JOUR	DATE	EVENEMENT
Dimanche	1er mars	Fête des grands-mères
Dimanche	1er mars	Journée du compliment 
Mardi	3 mars	Journée de la vie sauvage
Dimanche	8 mars	Journée des droits des femmes
Dimanche	15 mars	Journée des droits des consommateurs
Mardi	17 mars	Saint-Patrick
Mercredi	18 mars	Journée du recyclage
Vendredi	20 mars	 Journée du bonheur
Samedi	21 mars	Journée de la poésie
Samedi	21 mars	Journée du sommeil 
Dimanche	22 mars	Journée de l'eau
Mercredi	25 mars	Journée de l'enfant à naître
Mercredi	25 mars	Journée de la procrastination
Vendredi	27 mars	 Journée du théâtre

Avril

JOUR	DATE	EVENEMENT
Mercredi	1er avril	Poisson d'avril
Jeudi	2 avril	Journée de l'autisme
Lundi	6 avril	 Lundi de Pâques
Mardi	7 avril	Journée de la santé
Samedi	11 avril	Journée des frères et sœurs
Mercredi	15 avril	Journée de l'art
Lundi	20 avril	Journée de la licorne 
Mardi	21 avril	Journée de la créativité
Mercredi	22 avril	Journée de la terre
Jeudi	23 avril	Journée du livre
Samedi	25 avril	Journée des délégués commerciaux
Lundi	27 avril	 Vacances de printemps (Pâques)
Jeudi	30 avril	Journée du jazz



Mai

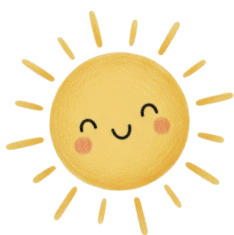
JOUR	DATE	EVENEMENT
Vendredi	1er mai	Fête du travail
Dimanche	3 mai	Journée de la liberté de la presse
Lundi	4 mai	 Journée des pompiers
Lundi	4 mai	Journée Star Wars
Vendredi	8 mai	Journée de la Croix-Rouge
Dimanche	10 mai	Fête des mères 
Mardi	12 mai	Journée des infirmières
Jeudi	14 mai	Ascension
Vendredi	15 mai	Journée des familles
Dimanche	17 mai	Journée contre l'homophobie
Dimanche	17 mai	Journée de la boulangerie
Jeudi	21 mai	 Journée du thé
Lundi	25 mai	Lundi de Pentecôte
Lundi	25 mai	Journée du geek
Jeudi	28 mai	Journée de l'hygiène menstruelle
Dimanche	31 mai	Journée sans tabac

Juin

JOUR	DATE	EVENEMENT
Lundi	1er juin	Journée des parents
Mercredi	3 juin	Journée du vélo 
Vendredi	5 juin	Journée de l'environnement
Dimanche	7 juin	Journée du bien-être
Lundi	8 juin	Journée de l'océan
Vendredi	12 juin	Journée contre le travail des enfants
Dimanche	14 juin	Fête des pères 
Dimanche	14 juin	Journée du don du sang
Dimanche	21 juin	Journée de la musique 
Dimanche	21 juin	Fête de la musique
Dimanche	21 juin	Premier jour de l'été
Samedi	27 juin	Journée des PME

Juillet

JOUR	DATE	EVENEMENT
Samedi	4 juillet	 Vacances d'été
Mardi	7 juillet	Journée du chocolat
Samedi	11 juillet	Journée de la population
Mercredi	15 juillet	Journée des compétences des jeunes
Mardi	21 juillet	Fête Nationale 
Jeudi	30 juillet	Journée de l'amitié



LE REPOS N'EST PAS UNE OPTION,
C'EST UNE STRATÉGIE.

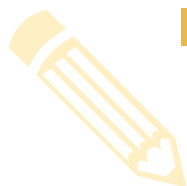
Août

JOUR	DATE	EVENEMENT
Samedi	1er août	Journée de la bière
Dimanche	2 août	Journée de la frite 
Samedi	8 août	Journée du chat
Dimanche	9 août	Journée des peuples autochtones
Lundi	10 août	 Journée du lion
Mercredi	12 août	Journée de la jeunesse
Samedi	15 août	Assomption
Mercredi	19 août	Journée de l'aide humanitaire
Lundi	24 août	Rentrée des classes 
Mercredi	26 août	Journée du chien
Lundi	31 août	Journée de la solidarité

Septembre

JOUR	DATE	EVENEMENT
Samedi	5 septembre	Journée de la charité
Mardi	8 septembre	Journée de l'alphabétisation
Dimanche	13 septembre	Journée des programmeurs
Mardi	15 septembre	Journée de la démocratie
Lundi	21 septembre	Journée de la paix 
Mardi	22 septembre	Journée sans voiture
Dimanche	27 septembre	Journée du tourisme
Mardi	29 septembre	Journée du cœur




IL N'Y A PAS DE PROBLÈMES,
IL N'Y A QUE DES SOLUTIONS



Octobre

JOUR	DATE	EVENEMENT
Jeudi	1er octobre	Journée des personnes âgées
Jeudi	1er octobre	Octobre rose 
Dimanche	4 octobre	Fête des grands-pères
Dimanche	4 octobre	Journée des animaux
Lundi	5 octobre	 Journée des enseignants
Samedi	10 octobre	Journée de la santé mentale
Dimanche	11 octobre	Journée du coming out
Mardi	13 octobre	Journée de la prévention des catastrophes
Vendredi	16 octobre	Journée de l'alimentation
Lundi	19 octobre	Vacances d'automne (Toussaint)
Samedi	31 octobre	Journée des villes
Samedi	31 octobre	Halloween 

Novembre

JOUR	DATE	EVENEMENT
Dimanche	1er novembre	Toussaint 
Mercredi	11 novembre	Armistice
Vendredi	13 novembre	Journée de la gentillesse
Samedi	14 novembre	 Journée du diabète
Jeudi	19 novembre	Journée de l'homme
Vendredi	20 novembre	Journée des droits de l'enfant
Mercredi	25 novembre	Journée contre les violences faites aux femmes
Jeudi	26 novembre	Thanksgiving
Vendredi	27 novembre	Black friday 
Lundi	30 novembre	Journée de la sécurité informatique

LA PERSÉVÉRENCE EST MÈRE DE RÉUSSITE

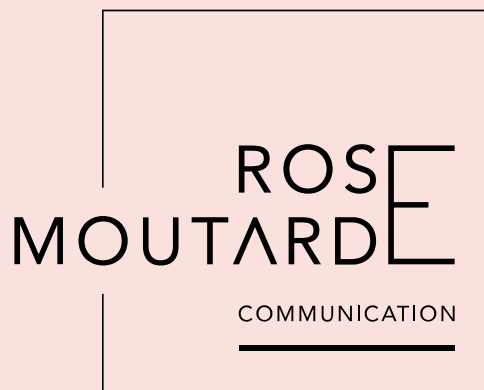


WWW.ROSEMOUTARDE.BE

ROSE
MOUTARDE
COMMUNICATION

Décembre

JOUR	DATE	EVENEMENT
Mardi	1er décembre	Journée contre le sida
Jeudi	3 décembre	Journée des personnes handicapées
Samedi	5 décembre	Journée des bénévoles
Dimanche	6 décembre	 Saint-Nicolas
Mercredi	9 décembre	Journée de la lutte contre la corruption
Jeudi	10 décembre	Journée des droits humains
Vendredi	18 décembre	Journée des migrants
Vendredi	18 décembre	Journée du pull moche 
Lundi	21 décembre	Vacances d'hiver (Noël)
Jeudi	24 décembre	Réveillon de Noël
Vendredi	25 décembre	 Noël
Jeudi	31 décembre	Saint-Sylvestre



POUR NE MANQUER AUCUN
CONSEILS, TRUCS ET ASTUCES

**SUIS-MOI SUR LES
RÉSEAUX SOCIAUX ! ➔** 

